

PORTER EN TOUTE SECURITE

- Le porte-bébé doit être adapté au portage physiologique, de qualité (tissus, tissage, teintures, homologation) et en bon état (pas abîmé, pas de trous).
- Le nouage doit être correctement réalisé pour éviter le risque de chute et de mauvais positionnement.
- Respecter les limites de poids et positions physiologiques recommandées par le fournisseur et validées par une personne qualifiée en portage.
- Être attentif aux signaux et comportement de l'enfant, rester connectés : répondre à ses besoins, faire les ajustements nécessaires en terme de position et de réglages, pratiquer un portage dynamique.
- Veiller à ce que les voies respiratoires de l'enfant soient toujours dégagées, vous devez savoir passer 2 doigts sous le menton.
- Laisser la tête et les pieds libres de mouvement pour un portage actif lorsque bébé est éveillé
- Position allongée uniquement pour l'allaitement ensuite on réinstalle l'enfant dans une position verticale.
- Ne pas trop habiller l'enfant : le couvrir « comme à la maison », protéger ses extrémités du froid et du soleil (gants, chaussons, bonnet, chapeau,...).
- Être attentif aux plis des vêtements pour assurer une bonne circulation.
- L'écharpe ne remplace pas le siège-auto et ne protège pas des activités risquées comme le vélo, le ski, l'équitation,...
- En portant bébé, vous prenez plus de place, attention à ne pas heurter bébé en passant par les portes, en longeant les murs,...

Bon portage

DoulaJulie

<http://www.doulajulie.be>